

# 3月のカレンダー

月	火	水	木	金
<b>2</b> センター 園庭開放	<b>3</b> 足裏感触遊び	<b>4</b> リトミック	<b>5</b> センター 園庭開放	<b>6</b> 洗濯遊び
<b>9</b> センター 園庭開放	<b>10</b> 布で遊ぼう	<b>11</b> クッキング サンドイッチ	<b>12</b> センター 園庭開放	<b>13</b> 身体測定 感触遊び
<b>16</b> センター 園庭開放	<b>17</b> 毛糸で遊ぼう	<b>18</b> お試しランチ 運動遊び	<b>19</b> センター 園庭開放	<b>20</b> 春分の日 お休み
<b>23</b> センター 園庭開放	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b> →
<b>30</b> 次年度準備 の為お休み	<b>31</b> →			

## ☆活動の流れ☆

9:00 受付開始  
自由遊び・朝会

10:30 テーマを決めた  
遊び

11:15 おやつ(手作り)

11:30 自由あそび

11:50 お帰りの会

12:00~ 自由遊び・昼食

14:00 お弁当持参可

## ☆対象年齢☆

月・火・水・木・金曜日  
0歳児・1歳児・2歳児・3歳児

## ☆費用☆

保険料 100円(毎回)  
活動参加料 100円(水・金)

# 活動のご案内

## 運動遊び・お試しランチ

園での体育指導で使用している遊具を使って体をたくさん動かして遊びましょう！たくさん動いた後は、おいしい給食の試食！幼児食から離乳食まで対応しています。食材や量など参考になると思います。1食¥300 10食限定！

事前予約をお願いします。

## クッキング サンドイッチ

お子さんと一緒に手作りサンドイッチを作りますか？一緒に行くことで、おやつも、よりおいしく頂けます。事前予約で、保護者の方もお子さんも、エプロン、マスク、三角巾の用意をよろしくお願いします。材料費が¥100かかります。

締切日：3月9日(月)

## 火曜日の活動

火曜日は、毎回、お家ではできない遊びの提供をしていきます。園での楽しい活動を、お子さんと一緒に体験してみませんか？こんなこともできるのかな？こんな遊びがあるのかな？と、新しい発見にもつながると思います。遊びにきてください！

## 身体測定・感触遊び

毎月の身長・体重がどう変化したかをみる良い機会です♪一緒に測ることで、お子さんの成長を一緒に見ましょう。感触遊びでは、小麦粉、片栗粉、パン粉を使って遊びます♪手の平にたくさんの刺激を与えてあげましょう。今年度最後の計測です。ぜひ、お越しください。

## 今月のコラム

### 「親子で遊ぶことの大切さ」

就学までのこの時期は、親子で目を合わせてお話をする、一緒に遊ぶ、気持ちを汲みとってあげる経験がとても大切です。認めてもらったり、褒められたりすることで、心の成長や脳の発達を促します。パパやママの声、匂い、温もりを感じることで、こどもは安心して過ごすことが出来、愛着関係を育てることに繋がります。

- ① お子さんと遊ぶときは、目をみて対話をしてあげましょう。
- ② スキンシップをたくさんしてあげましょう  
(褒めるときに抱きしめたり、頭をなでたり、身体をさすったりする)

親子遊びで大切なことは、一緒に楽しい時間を過ごすことです。